



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

CAMMINATA ITALIANA

Benessere, Africa, Diritti

**7 aprile - 3 giugno
2018**

FONDAZIONE MALAGUTTI *Onlus* - ACCOGLIENZA E ASSISTENZA PER MINORI IN DIFFICOLTÀ

Via dei Toscani, 8 • 46010 Curtatone (MN) • Italy • Tel. +39 0376 49951 • Fax +39 0376 49469 • C.F. 93040230208 • fm@fondazionemalagutti.onlus.it • <http://fondazionemalagutti.onlus.it>



Comunità Minori
Accoglienza e tutela
bambini e ragazzi in difficoltà.
Pronto Intervento



Network
Per i diritti dei bambini
www.diritticolori.it



**International Children's
Rights Festival**
www.childrenfestival.it



Burkina Faso
Progetto umanitario
e adozioni a distanza



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

CAMMINATA ITALIANA

Benessere, Africa, Diritti

Camminare è un'azione primordiale, insita nello sviluppo del genere umano, un atto basilare grazie al quale possiamo procurare il cibo e mantenere in salute il nostro corpo.

Alimentarsi è indispensabile così come riposare perché la specie umana possa riprodurre il ciclo della vita.

In questa essenziale logica s'innesta lo "stile di vita", cioè la modalità che il genere umano ha nell'organizzare azioni di sopravvivenza interagendo con l'ambiente circostante.

Nei secoli, il tempo medio della durata della vita si è allungato grazie a: cure igieniche, conoscenze e conquiste scientifiche, selezione degli alimenti e "stili di vita" convenienti.

Ci si è orientati a ricercare il benessere della persona, una sorta di equilibrio fisico, mentale e ambientale che, però, con l'avanzare di un progresso volto allo sfruttamento e al profitto, ora è in serio pericolo.

I così detti "mali della società moderna" pare siano generati dall'incapacità del genere umano di rapportarsi con ciò che lo circonda: natura e altri esseri viventi; dalla perenne ed egoistica insoddisfazione; e dalla gestione incontrollata delle pulsioni.

Disordini alimentari e uso di sostanze nocive sono, oggi, i "mali" e le principali cause di morte per comorbilità: obesità, assumere alcol, sostanze stupefacenti, tabagismo, assunzione impropria di psicofarmaci.

In sintesi "stili di vita" lontani dal perseguire il benessere, azioni che producono malattie anche gravissime come i tumori o danneggiano irreparabilmente gli organi vitali: il cuore, i polmoni, il fegato.

L'economia mondiale risente di tutto ciò e gli esperti, con le loro accurate ricerche, ci indicano nuove strade per salvare il pianeta e di conseguenza la vita delle persone.

Modificare un comportamento negativo è opera assai difficile, ma una strada utile, probabilmente la più importante perché è la stessa che ci ha fatto crescere, potrebbe essere quella dell'esempio.

Con l'esempio positivo dei nostri genitori siamo cresciuti imparando a sperimentare e a governare le azioni, ottenendo benefici.

Ecco, con lo stesso sistema, leader sociali possono orientare i comportamenti delle persone al fine di ottenere una vita migliore perseguendo il proprio benessere e la sostenibilità dell'ambiente.

È con questo spirito che ognuno di noi dovrebbe diventare leader per la propria comunità, proporre con semplicità e naturalezza "stili di vita" sani, così da aumentare la consapevolezza per il dono della vita.

Nella logica di questa premessa sarà svolto l'intero progetto **CAMMINATA ITALIANA** che ha lo scopo di:

- perorare il **benessere** della persona, come promosso dalle politiche europee in materia di salute; favorendo la diffusione del concetto di attività fisica e sport come strumenti fondamentali di crescita personale e collettiva;
- riflettere sulle migrazioni dei popoli, specie quelli **africani**, in cerca di risorse;



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

- sollecitare il rispetto dei **Diritti** fondamentali che gli adulti devono ai soggetti con minore età.

Idea

“Camminata italiana”:

- un percorso che, passo dopo passo, conduca all'**incontro con la gente** dal nord al sud della penisola ricordando le origini benedettine del concetto di “*Europa*”: uscire dai monasteri per far circolare le idee e dialogare con le persone;
- una modalità per **proporre e far riflettere su “stili di vita”** volti a favorire il benessere e a prevenire le principali cause di morte;
- attività fisica e sportiva come veicolo d’inclusione, partecipazione e aggregazione sociale nonché strumento di benessere psico-fisico e di prevenzione.
- Non solo **ambasciatore di benessere**, ma anche **stimolatore di risorse per progetti rivolti ai bambini** del villaggio di Nagnimi in Burkina Faso dove: **fame, malaria e AIDS** non danno scampo e **inducono a migrare**.
- Tenere sempre **alta la bandiera dei Diritti dei Bambini** che spesso subiscono violenze da parte degli adulti e da parte di una società a loro poco attenta.

Finalità

- o Promuovere il benessere e “stili di vita” utili a prevenire gravi malattie, così da favorire la riduzione della spesa pubblica.
- o Promuovere una alimentazione sana e consapevole.
- o Promuovere la pratica motoria, fisica e sportiva, e diffondere una maggiore consapevolezza e cultura del movimento tra tutta la popolazione.
- o Confrontare aspetti della sanità mantovana e della prevenzione con altri progetti e utilizzatori.
- o Creare interesse nel mondo del volontariato per sviluppare sinergie e progetti utili alla popolazione.



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

- Favorire la riduzione dell'immigrazione delle popolazioni africane, specie quella irregolare, investendo in loco con progetti atti a ridurre: fame, malattie e povertà.
- Difendere i Diritti dei soggetti con minore età, aderendo alle finalità espresse dalla “Carta dei Diritti Fondamentali dell’Unione Europea” e dal “Manuale di Diritto Europeo in materia di Diritti dell’Infanzia e dell’Adolescenza”, per offrire nuove opportunità di crescita.

Azioni

1. In diverse località si organizzeranno piccoli eventi per dibattere sui temi indicati nelle finalità.
2. L’incontro con associazioni, gruppi o singoli che parteciperanno alla camminata.
3. Il coinvolgimento dei media che, inevitabilmente, promuoveranno l’evento a forte impatto sportivo, sociale, salutistico e di stimolo al volontariato.
4. Raccogliere risorse per il progetto rivolto ai bambini del Burkina Faso.
5. Il nostro contributo per mantenere attiva l’attenzione verso il drammatico terremoto del 2016, un passaggio in quelle zone che non sarà solo un saluto, ma l’occasione per donare un mezzo per la deambulazione ad un bambino.
6. Visita negli ospedali ai reparti: pediatrico e pediatrico oncologico.

Protagonisti

I protagonisti di questa “Camminata italiana” saranno tutte le **persone** che vorranno partecipare in tratti del percorso; saranno gli **amministratori** locali che accoglieranno l’iniziativa quale invito per sostenere “stili di vita” sani e responsabili; saranno i **volontari** e le **associazioni** che grazie al loro contributo garantiranno l’accoglienza e la sicurezza; saranno tutti gli **spettatori** anche quelli che assisteranno alla camminata attraverso i social; saranno i **mass media** che diffonderanno il messaggio rivolto a sostenere il benessere.

Oltre a questi ci sarà un facilitatore che, percorrendo tutte le tappe, incontrerà la gente e solleciterà il dibattito sulle finalità del progetto: Giovanni Malagutti, psicologo, 62 anni, trentotto dei quali trascorsi offrendo le proprie competenze professionali in ambito socio-sanitario per conto della Sanità; dipendente dell’ASST (Azienda Socio Sanitaria Territoriale) di Mantova presso il Ser.D. (Servizio per le Dipendenze);



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

fondatore di Alfaomega associazione volontari che si occupa di assistenza alle persone sieropositive e malate di HIV-AIDS; ideatore di Fondazione Malagutti onlus che si rivolge a bambini abusati, maltrattati e senza validi riferimenti genitoriali.

Partner

ATS (Agenzia di Tutela della Salute) della Val Padana

L'Agenzia istituita dal 1 gennaio 2016, ha competenza territoriale riferita alle province di Mantova e Cremona; le ex Aziende Sanitarie Locali (ASL) di Mantova e Cremona, per effetto della Legge Regionale n. 23 dell'11 agosto 2015, "*Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo*", sono confluite nella nuova ATS della Val Padana.

L'Agenzia di Tutela della Salute

- attua la programmazione definita dalla Regione, relativamente al territorio di propria competenza;
- garantisce l'integrazione delle prestazioni sanitarie e sociosanitarie con quelle sociali di competenza delle autonomie locali;
- stipula contratti con i soggetti erogatori pubblici e privati accreditati presenti sul relativo territorio di competenza.

La Legge Regionale attribuisce all'ATS funzioni di: negoziazione e acquisto delle prestazioni sanitarie e sociosanitarie dalle strutture accreditate; governo del percorso di presa in carico della persona in tutta la rete dei servizi sanitari, sociosanitari e sociali; governo dell'assistenza primaria e del convenzionamento delle cure primarie; governo e promozione dei programmi di educazione alla salute, prevenzione, assistenza, cura e riabilitazione; promozione della sicurezza alimentare, medica e medica veterinaria; sanità pubblica veterinaria; prevenzione e controllo della salute negli ambienti di vita e di lavoro; attuazione degli indirizzi regionali e monitoraggio della spesa in materia di farmaceutica, dietetica e protesica; vigilanza e controllo sulle strutture e sulle unità d'offerta sanitarie, socio sanitarie e sociali.

Patronato

- Regione Lombardia



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

Patrocini

- Commissione Europea - Rappresentanza in Italia
- ATS (Agenzia di Tutela della Salute) della Val Padana
- ANCI - Associazione Nazionale Comuni Italiani
- Croce Rossa Italiana
- Comune di Firenze

Collaborazioni

- Académie Toulousaine de Marche (Toulouse - France)
- Alfaomega associazione volontari (Curtatone - MN)
- A.R.T. Associazione per la Ricerca sulla Terminalità (Bettola - PC)
- CONI Comitato Regione Lombardia - Delegazione Provinciale Mantova
- Fondazione Malagutti Onlus (Curtatone - MN)
- IYMS - International Youth Media Summit (Los Angeles - California USA)
- OMEGA - Association des mères et enfants de Guinée et d'Afrique (Conakri - République de Guinée)
- Rotary Club Mantova Postumia - Distretto 2050
- Villaggio di Nagnimi del comune di Kombissiri, nella provincia di Bazega, della regione Centro Sud dello Stato del Burkina Faso



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

CAMMINATA ITALIANA

7 Aprile - 3 Giugno 2018

Km 2.296 di percorso, 51 tappe in 11 Regioni

6 GIORNI di CAMMINO 243 km	1	07 aprile	Sabato	Firenze	Montevarchi	43	43	
	2	08 aprile	Domenica	Montevarchi	Arezzo	35	78	
	3	09 aprile	Lunedì	Arezzo	Città di Castello	40	118	
	4	10 aprile	Martedì	Città di Castello	Gubbio	48	166	
	5	11 aprile	Mercoledì	Gubbio	Perugia	38	204	
	6	12 aprile	Giovedì	Perugia	Foligno	22 + 17	243	Passaggio per Assisi
RIPOSO	7	13 aprile	Venerdì	In auto da Foligno a Norcia		65		
6 GIORNI di CAMMINO 268 km	8	14 aprile	Sabato	Norcia	Amatrice	43+15	301	Passaggio per Accumoli (epicentro terremoto)
	9	15 aprile	Domenica	Amatrice	L'Aquila	50	351	
	10	16 aprile	Lunedì	L'Aquila	Popoli	48	399	
	11	17 aprile	Martedì	Popoli	Chieti	39	438	
	12	18 aprile	Mercoledì	Chieti	Lanciano	36	474	
	13	19 aprile	Giovedì	Lanciano	Vasto	37	511	
RIPOSO	14	20 aprile	Venerdì	In auto da Vasto a Foggia		118		
8 GIORNI di CAMMINO 343 km	15	21 aprile	Sabato	Foggia	San Giovanni Rotondo	42	553	
	16	22 aprile	Domenica	San Giovanni Rotondo	Zapponeta	23 + 23	599	Passaggio per Manfredonia
	17	23 aprile	Lunedì	Zapponeta	Trani	44	643	
	18	24 aprile	Martedì	Trani	Bari	45	688	
	19	25 aprile	Mercoledì	Bari	Altamura	48	736	
	20	26 aprile	Giovedì	Altamura	Matera	20	756	
	21	27 aprile	Venerdì	Matera	Pisticci	21 + 37	814	Passaggio per Miglionico
	22	28 aprile	Sabato	Pisticci	Policoro	40	854	



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

RIPOSO	23	29 aprile	Domenica	In auto da Policoro a Rossano		90		
5 GIORNI di CAMMINO 205 km	24	30 aprile	Lunedì	Rossano	Cariati	36	890	
	25	1 maggio	Martedì	Cariati	Umbriatico	24 + 28	942	Passaggio per Cirò Marina
	26	2 maggio	Mercoledì	Umbriatico	Santa Severina	40	982	
	27	3 maggio	Giovedì	Santa Severina	Sersale	20 + 8 + 19	1029	Passaggio per Petilia Policastro e Mesoraca
	28	4 maggio	Venerdì	Sersale	Catanzaro	30	1059	
RIPOSO	29	5 maggio	Sabato	In auto da Catanzaro a Tropea		89		
10 GIORNI di CAMMINO 459 km	30	6 maggio	Domenica	Tropea	Gioia Tauro	21 + 14 + 14	1108	Passaggio per Nicotera e Rosarno
	31	7 maggio	Lunedì	Gioia Tauro	Messina	42	1150	Poi uso del TRAGHETTO la sera: Villa San Giovanni → Messina (40 min)
	32	8 maggio	Martedì	Messina	Taormina	50	1200	
	33	9 maggio	Mercoledì	Taormina	Catania	18 + 12 + 22	1252	Passaggio per Riposto e Zafferana Etnea
	34	10 maggio	Giovedì	Catania	Palagonia	41	1293	
	35	11 maggio	Venerdì	Palagonia	San Michele di Ganzaria	27 + 11	1331	Passaggio per Caltagirone
	36	12 maggio	Sabato	San Michele di Ganzaria	Ravanusa	52	1383	
	37	13 maggio	Domenica	Ravanusa	Mussomeli	50	1433	
	38	14 maggio	Lunedì	Mussomeli	Villafrati	53	1486	
	39	15 maggio	Martedì	Villafrati	Palermo	32	1518	Poi VOLO AEREO la mattina del 16/05 ore 7.00 (Palermo - Napoli) 1 ora
RIPOSO	40	16 maggio	Mercoledì	Napoli		---		Passaggio Ercolano
7 GIORNI di CAMMINO 333 km	41	17 maggio	Giovedì	Napoli	Mondragone	53	1571	
	42	18 maggio	Venerdì	Mondragone	Gaeta	43	1614	
	43	19 maggio	Sabato	Gaeta	Sabaudia	42 + 19	1675	Passaggio per Terracina
	44	20 maggio	Domenica	Sabaudia	Aprilia	23 + 30	1728	Passaggio per Latina
	45	21 maggio	Lunedì	Aprilia	Roma	16 + 25	1769	Passaggio per Albano Laziale (poi visita Città del Vaticano)



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus

	46	22 maggio	Martedì	Roma	Bracciano	39	1808	
	47	23 maggio	Mercoledì	Bracciano	Viterbo	43	1851	
RIPOSO	48	24 maggio	Giovedì	In auto da Viterbo a Siena		171		
5 GIORNI di CAMMINO 267 km	49	25 maggio	Venerdì	Siena	Volterra	24 + 26	1901	Passaggio per Colle di Val d'Elsa
	50	26 maggio	Sabato	Volterra	Pisa	62	1963	
	51	27 maggio	Domenica	Pisa	Pistoia	20 + 40	2023	Passaggio per Lucca Passaggio per Collodi
	52	28 maggio	Lunedì	Pistoia	Porretta Terme	37	2060	
	53	29 maggio	Martedì	Porretta Terme	Bologna	58	2118	
RIPOSO	54	30 maggio	Mercoledì	In auto da Bologna a Modena		46		
4 GIORNI di CAMMINO 178 km	55	31 maggio	Giovedì	Modena	Reggio Emilia	25 + 14	2157	Passaggio per Scandiano
	56	1 giugno	Venerdì	Reggio Emilia	Parma	43 + 10	2210	Passaggio per Collecchio
	57	2 giugno	Sabato	Parma	Suzzara	45	2255	
	58	3 giugno	Domenica	Suzzara	San Benedetto Po MANTOVA	(20+21) 41	2296	



FONDAZIONE MALAGUTTI
Onlus